



Voor meer info en/of gratis intake

Mediation 2 Move Forward

LIA VERMEULEN
FAMILIE MEDIATOR



 TEL: +31 (0)75 77 154 77

 INFO@2MOVEFORWARD.NL

MEDIATION

bij gezondheidsklachten



GEZONDHEIDSKLACHTEN OPLOSSEN VIA MEDIATION?

Heeft u gezondheidsklachten die in relatie staan tot de problemen die voortkomen uit een stresssituatie met o.a. uw partner, uw kind(eren), familieleden, scheiding, werk of met de burens?

Stressgerelateerde klachten (slapeloosheid, hoofd- of buikpijn ed.) kunnen vaak (tijdelijk) worden opgelost door medicatie, maar helaas neemt de medicatie de ware oorzaak van uw klachten niet weg.

Lichamelijke klachten kunnen (dus) worden veroorzaakt doordat u fysiek overbelast wordt of omdat er emotioneel belastende situaties zijn in de thuis-, omgevings-, of arbeidssituatie.

Het gevoel van overbelasting of stress kan worden veroorzaakt doordat u zich niet (meer) gehoord voelt.

HOE KUNT U ERVOOR ZORGEN OM (WEER) GEHOORD TE WORDEN?

Dat kan door samen met uw partner, familielid, werkgever of uw buur in gesprek te gaan.

Het “met elkaar in gesprek gaan” over de kwestie is helaas, door uiteenlopende redenen, soms erg lastig.

En toch is het “er over praten” de oplossing!

WAT KAN DE MEDIATOR DAN VOOR U DOEN?

De mediator is een neutrale bemiddelingsdeskundige die de gesprekken en de communicatie tussen partijen stimuleert en begeleidt. De Mediator zorgt ervoor dat de betrokkenen (u en uw partner/kind(eren)/werkgever/buur of familielid) weer met elkaar in gesprek gaan om zo de individuele belangen én de gezamenlijke belangen (weer) helder te krijgen.

Als de wederzijdse belangen bekend zijn kan er een begin worden gemaakt met het maken van afspraken om de problematische situatie te verbeteren.

DE POSITIE VAN DE MEDIATOR

De Mediator is onafhankelijk en onpartijdig.

De Mediator draagt zorg voor het communicatieproces tussen de partijen.

De gesprekken tussen de deelnemende partijen en de Mediator zijn en blijven vertrouwelijk!

MEDIATIONPROCES

De Mediator nodigt u en degene waarmee u de kwestie wilt bespreken uit voor een vrijblijvend gesprek.

Het eerste gesprek zal plaatsvinden in een door de Mediator aan te wijzen neutrale en veilig locatie.



MEDIATION IS VOOR...?

Wellicht heeft deze informatie geen betrekking op uw eigen situatie, maar kent u wel iemand die op de hoogte zou moeten zijn van de mogelijkheden van Mediation, neem dat deze informatie mee en geeft het aan diegene.